

PLANNING D'ACTIVITÉS

ANNÉE 2025-2026

Septembre	11, 12 et 13	Terres de sport	Les Pennes Mirabeau
	Mercredi 24	Journée HandiNautique	Marseille Estaque
	24 et 25	Terres de sport	Lambesc
Octobre	Mercredi 1er	Découverte Sport Collectif	Marseille
	Mercredi 08	Journée Nationale Bouger avec le sport adapté	Marseille Luminy
	Mercredi 15	Pétanque Loisir	Septemes
	Samedi 18	Championnat Départemental 13 de Para Pétanque	Chateaufort les Martigues
Novembre	Mercredi 05	Championnat Départemental 13 de Para CROSS	La Fare les Oliviers
	Mercredi 05	Challenge Cross Express et Activités motrices	La Fare les Oliviers
	Mercredi 12	Stage de préparation Judo	Septemes
	Mercredi 19	Escalade Mur Artificiel	Aix en Provence
	Mercredi 26	OPEN Foot à 5 SAJ / OPEN Foot Foyer	Eguilles USE
Décembre	Mercredi 03	Stage preparation Judo	septemes
	Mercredi 03	Initiation Découverte Pilate	Marseille
	Mercredi 10	Activités motrices	Marseille
	Mercredi 10	OPEN Basket SAJ	Marseille
	Samedi 20	Championnat Régional Escalade	Département 84
Janvier	Mercredi 7	Championnat Départemental 13 Para Judo	Septemes
	Mercredi 14	Bowling	Plan de campagne
	Mercredi 21	OPEN Basket SAJ	Marseille
	Mercredi 21	Judo preparation championnat Region	Marseille
	Mercredi 28	Sport Boules Martigues	Martigues
Février	Mercredi 04	Decouverte Gym / Championnat Futsal SAJ	entressen / Marseille
	Samedi 07 ou 14	Championnat Interdépartemental 13/84 Para natation	Istres
	Mercredi 11	Activités motrices	marseille
	Mercredi 18	Découverte Badminton	marseille
Mars	Mercredi 04	Foot SAJ / OPEN Foot Foyer	Fontainieu
	Lundi 09 au Mercredi 11	SEJOUR RAQUETTE OU Activités Motrices et Triumathlon	baratier 05 / Marseille
	Lundi 16 au Mercredi 18	SEJOUR RAQUETTE OU Activités Motrices et Triumathlon	baratier 05 / Marseille
	Samedi 21	Championnat régional para natation	Aix en Provence
	Mercredi 25	Découverte Course Orientation + Bouger avec le SA	Luminy
	Mercredi 25	Judo préparation championnat France	Marseille
Avril	Mercredi 1er	Escalade Mur Artificiel SAJ	Aix en Provence
	Mercredi 08	Foot SAJ / OPEN Foot Foyer	Fontainieu
	Mercredi 29	Activités Motrices Extérieur	Marseille
Mai	Mercredi 06	Decouverte Basket	Marseille
	Mercredi 13	Pétanque loisir	Septemes
	Mercredi 20	Foot SAJ / OPEN Foot Foyer	Fontainieu
	Mercredi 27	Decouverte Handball	Marseille
Juin	Mercredi 03	Decouverte Pilate et Cirque	Marseille
	Jeudi 04	Journée Nationale des Activités Motrices	Aix en Provence
	Mercredi 10	Journée Féminine	Velaux
	Lundi 15 au Mercredi 17	Séjour théâtre et Sport nautique	Apt 84
	Mercredi 24	Cloture Festive	Velaux

DATES À RETENIR !

DÉFI GRIMPE	DATE	LIEU
COURSE ALGERNON	13/11	MARSEILLE
JOURNÉE AUTISME DE L'APAR	DATE	LIEU
JOURNÉE HANDISPORT	17 OU 24 MARS	TARASCON
SRAVA	29/09 AU 3/10	NICE